



Salada da estação



Rendimento

10 porções



Tempo de preparo

00:15

Ingredientes

Nome do Ingrediente	Medida Caseira	Peso/Volume
Arroz integral (cozido)	2 xícaras (chá)	290 g
Brócolis em flores (cozidos)	2 xícaras (chá)	160 g
Tomate-cereja	Meia xícara (chá)	72 g
Queijo branco	1 xícara (chá)	80 g
Azeite de Oliva Extra Virgem TERRANO®	1 xícara (chá)	200 ml
Mostarda	Meia xícara (chá)	100 g
Vinagre branco	1 colher (sopa)	15 ml
AJI-NO-MOTO®	1 colher e meia (chá)	5 g
Sal	1 colher (chá)	5 g

Modo de Preparo

1. Em uma saladeira disponha o arroz, o brócolis, a rúcula, o tomate e o queijo, e misture cuidadosamente.
2. Prepare o molho: em uma bowl pequeno, coloque o Azeite TERRANO™, a mostarda, o vinagre, o AJI-NO-MOTO® e o sal e misture até o molho encorpar.

3. Transfira para uma molheira e disponha ao lado para que o próprio cliente tempere seu prato.